



Warszawa 07.05.2017 r.

SPRAWOZDANIE ZARZĄDU

Sprawozdanie z działalności Stowarzyszenia „To ma sens” za rok 2016.

Stowarzyszenie „To ma sens”

*Adres siedziby: ul. Związku Walki Młodych 4 lok 40
02-786 Warszawa.*

Data wpisu do Krajowego rejestru Sądowego: 17.06.2009 r.

Numer KRS: 0000331638.

Zarząd Stowarzyszenia:

Joanna Hereta - prezes

Sylwia Sawicka – wiceprezes

Mariusz Białas – wiceprezes

Celem Stowarzyszenia jest działalność publiczna na rzecz poprawy warunków życia osób chorych, niepełnosprawnych realizowana przez świadczenie pomocy osobom chorym i ich rodzinom w procesie leczenia chorób i prowadzenia rehabilitacji.

Stowarzyszenie realizuje swój cel między innymi poprzez:

- 1) działalność charytatywną;*
- 2) ochronę i promocję zdrowia;*
- 3) działania na rzecz osób z niepełnosprawnością;*
- 4) promocję i organizację wolontariatu;*

W 2016 roku Stowarzyszenie „TO MA SENS” zrealizowało:

A. projekt aquaterapii („WODA MA SENS – teoria i praktyka: szkolenia i warsztaty dla małych i dużych oraz dla tych, którzy chcą wiedzieć więcej”)

Projekt „WODA MA SENS – teoria i praktyka: szkolenia i warsztaty dla małych i dużych oraz dla tych, którzy chcą wiedzieć więcej” mógł się odbyć dzięki dofinansowaniu z Urzędu Dzielnicy Warszawa Ursynów. Projekt realizowany był w ramach następujących zadań publicznych:

- a. Organizowanie różnorodnych form wsparcia dla rodzin, w tym rodzin wielodzietnych lub wychowujących dzieci niepełnosprawne*
- b. Udzielanie kompleksowego wsparcia dzieciom niepełnosprawnym i ich rodzinom.*

Projekt trwał 8 miesięcy i jego wykonanie podzielone zostało na dwa etapy: marzec - czerwiec i wrzesień – grudzień 2016 r. W przedsięwzięciu wzięło udział 25. dzieci z orzeczeniem o

Hereta
21-7.

niepełnosprawności oraz 15 osób dorosłych z orzeczeniem o niepełnosprawności. Projekt wspierali wolontariusze, którzy od lat działają w naszym stowarzyszeniu.

Przeprowadziliśmy 180 jednostek zajęć w wodzie dla 45 beneficjentów. Zrealizowano 100 % zakładanego planu.

W projekcie brały udział rodziny dzieci z niepełnosprawnością oraz osoby dorosłe. Środki z dotacji pokryły w całości koszty wynajęcia basenu, obsługi księgowej, zakupu zabawek. Zajęcia odbywały się w niedzielne poranki. W zajęciach brało udział 7. wolontariuszy stowarzyszenia, których pomoc i doświadczenie były absolutnie niezbędne i nieocenione.

Dla każdej z rodzin biorących udział w projekcie – koszty związane ze stałą rehabilitacją są ogromnie obciążającym punktem w budżecie. Fizykoterapia, zajęcia logopedyczne, zabiegi, operacje i inne pochłaniają mnóstwo środków. Dofinansowanie zajęć aquaterapii zwolniło 45 rodzin z dużego wysiłku finansowego i przyniosło wymierne efekty dla samych pływaków jak i dla ich bliskich. Dofinansowanie projektu pozwoliło na kontynuację zajęć, które realizujemy od 2010 roku. Postępy jakie dzieci robiły uczestnicząc w zajęciach w wodzie pokazały, że ta forma terapii przynosi doskonałe efekty.

Większość beneficjentów chce kontynuować zajęcia. Rodzice widzą postępy w socjalizacji swoich pociech z autyzmem czy z zespołem Downa oraz w relaksacji dzieci w porażeniu mózgowym i nie chcą rezygnować z terapii. Podobnie osoby dorosłe (po udarach, z porażeniem mózgowym, niedowidzące) widzą wymierne efekty swojej aktywności w wodzie. Są to efekty zarówno stricte fizjoterapeutyczne jak i psychologiczne.

Pod koniec realizacji projektu rozdaliśmy beneficjentom ankietę ewaluacyjną, by dowiedzieć się m.in.:

Co skłoniło rodziców i dorosłych pływaków do wzięcia udziału w projekcie:

- * możliwość pływania dziecka niepełnosprawnego z opiekunem,
- * dziecko bardzo lubi zabawy w wodzie, ma to dobry wpływ na niwelowanie jego zaburzeń sensorycznych,
- * świadomość, że dziecko będzie pod opieką wykwalifikowanej kadry, dostosowanie ćwiczeń do możliwości i potrzeb dziecka z dystrofią mięśniową,
- * chęć poprawy jakości życia dziecka,
- * informacje o powodzeniu takiej formy rehabilitacji, informacje o profesjonalnym sposobie prowadzeniu zajęć, chęć poprawienia sprawności dziecka, dobro dziecka, terapeutyczny wpływ wody, prowadzący i ich entuzjazm, ciekawy projekt...

Czego oczekiwali po udziale w zajęciach dla dziecka:

- * lepszej koncentracji,
- * umiejętności samodzielnego pływania,
- * umiejętności bezpiecznego zachowania się na basenie i w wodzie,
- * nauki wykonywania poleceń,
- * przełamania lęku przed wodą,
- * usprawnienia rozwoju fizycznego dziecka,

Czego Rodzice i Opiekunowie oczekiwali po udziale w zajęciach dla siebie:

- * kontaktu i wymiany doświadczeń z innymi osobami,
- * poznania sposobów i technik samodzielnej pracy z dzieckiem,
- * ciekawego urozmaicenia działań rehabilitacyjnych,

Co zdaniem Rodzica/Opiekuna najbardziej motywuje dziecko do współpracy z opiekunem i innymi dziećmi w wodzie?

- * radość, jaką daje woda i dobry kontakt z opiekunem,

miłość

- * wspólna zabawa, ciekawe ćwiczenia, nauka przez zabawę,
- * chęć nauki pływania
- * możliwość pochwalenia się swoimi osiągnięciami.

Na 40 osób wypełniających ankietę – 40 pragną kontynuacji zajęć.

Takie podsumowanie tej części naszego projektu i wkładu osób przy nim zaangażowanych nie pozostawia wątpliwości w to, że woda ma sens i to co proponujemy zmienia życie wielu osobom.

Przy realizacji projektu współpracowaliśmy z klubem Bodyshape w Warszawie – właścicielem basenu, na którym mogliśmy prowadzić zajęcia.

B. projekt Nurkowanie Bez Barrier:

Projekt Nurkowanie Bez Barrier polega na przeprowadzeniu kursu nurkowego dla osób z niepełnosprawnościami. Nasze Stowarzyszenie prowadzi taki kurs już po raz czwarty. W tym roku mógł się on odbyć dzięki dofinansowaniu, które otrzymaliśmy z gminy Warszawa-Ursynów (dofinansowanie pozwoliło pokryć koszty wynajęcia basenu) oraz dzięki wpłatom z 1%. Nurkowanie, mimo tego, że często postrzegane jest jako sport ekstremalny, jest dostępne dla większości osób z niepełnosprawnościami ruchowymi. Korzyści z uprawiania tego sportu przez osoby niepełnosprawne ruchowo są wielorakie. Po pierwsze, nurkowanie pozwala na swobodny ruch w wodzie (bez wózka czy kul) ludziom, którzy w innych warunkach nie mogą swobodnie się poruszać. Większość kursantów mówi, że dzięki nurkowaniu uzyskują oni wcześniej niedostępne poczucie wolności. Po drugie, ćwiczenia basenowe mają wpływ na usprawnienie aparatu ruchu: wzmocnienie mięśni rąk i nóg, wzmocnienie mięśni oddechowych, lepsza kondycja i wydolność. Po trzecie, wchodząc w świat nurkowy, nasi beneficjenci uzyskują siatkę połączeń społecznych, która wydobywa ich z izolacji. Po czwarte, organizowane przez nas i zaprzyjaźnione stowarzyszenia i fundacje wyprawy, dają naszym kursantom możliwość podróżowania i poznawania świata. Dla większości z nich wyjazdy z nami są pierwszymi podróżami w życiu.

Kurs prowadzony jest według standardów opracowanych przez amerykańską federację nurkową HSA (Handicapped Scuba Association), która specjalizuje się w kształceniu nurków niepełnosprawnych. Kadra prowadząca zajęcia jest w pełni przeszkolona. Większość pracujących przy kursie osób ma stopień instruktora, divemastera lub ratownika nurkowego innej federacji i została specjalnie przeszkolona do standardów federacji HSA.

W roku 2016 w kursie wzięło udział: 11 kursantów. siedmioro spośród nich uzyskało certyfikaty nurkowe. Dokończenie kursu odbywało się na wodach otwartych w ramach specjalnych obozów na wyspie Hvar (Chorwacja) oraz w bazie przy kamieniołomie Zakrzówek (Kraków).

C. cykl warsztatów POMOC MA SENS:

Program, który przeprowadziliśmy po raz pierwszy to warsztaty dla kadry ratowników i instruktorów z ursynowskich basenów pt. POMOC MA SENS. Zaplanowaliśmy zajęcia teoretyczne i praktyczne. Prowadząc zajęcia zorientowaliśmy się, że problemy kadry basenów w kontakcie z osobami niepełnosprawnymi są ogromne. Jedną z podstawowych jest brak przygotowania pedagogicznego instruktorów pływania do prowadzenia lekcji pływania w ramach wychowania fizycznego dla klas ze szkół integracyjnych. Naszym zadaniem było więc uświadomienie kadry w jaki sposób można rozwiązywać problemy w pracy z dziećmi z orzeczeniem, uczącymi się w klasach integracyjnych. Na czym polegają ich schorzenia, jak je rozróżnić oraz w jaki sposób przezwyciężać i rozwiązywać problemy pedagogiczne.

D. Warsztaty RAZEM W WODZIE były propozycją dla rodziców i opiekunów naszych podopiecznych, którzy mogli sami sprawdzić jaką frajdę daje woda i jak tę przyjemność płynącą z bycia w wodzie

[Signature]

wykorzystać w pracy z dzieckiem w przyszłości. Przez dwa dni Anna Ołasińska -Senior Wykładowca Halliwick (IHA Rec.) pokazywała uczestnikom (12 osób) jak proste zabawy mogą pomóc dzieciom w oswajeniu z wodą, z głębokością, z samodzielnością w wodzie.

E. Kursy pierwszej pomocy przedmedycznej w ramach programu STOP BEZRADNOŚCI dla rodziców dzieci z niepełnosprawnością (12 osób) oraz dla dorosłych osób z niepełnosprawnością (8 osób). Jesteśmy prekursorami kursów, na których osoby z amputacjami kończyn, po udarze czy z MPD uczą się udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

„Zawsze można się czegoś nowego nauczyć. Tym razem - masaż serca. Wiem, że fizycznie jestem w stanie udzielić pomocy przedmedycznej, (pomimo swojej niepełnosprawności). Życzę sobie i innym, aby nigdy nie było okazji sprawdzić nabytych umiejętności. Jeżeli jednak zajdzie potrzeba to wiem co robić. Bardzo dziękuję „Stowarzyszeniu To Ma Sens” za mądrą decyzję i zorganizowanie takiego kursu. Uważam, że czas poświęcony na szkolenie, w żadnej mierze nie był czasem straconym”. Henryk, 56 lat, po chorobie Hainego-Medina.

F. udział w targach w Targach Podwodna Przygoda

W marcu 2016 Stowarzyszenie TO MA SENS wzięło udział w targach nurkowych (Podwodna Przygoda). Celem udziału w tym wydarzeniu było zwiększenie świadomości środowiska związanego, czy to zawodowo czy hobbystycznie z nurkowaniem. Na targach staraliśmy się pokazać, że osoby z niepełnosprawnością są pełnoprawnymi uczestnikami życia w każdym jego wymiarze, że mają pasje, które chcą i przy odpowiednim wsparciu, mogą rozwijać. Obecność na targach była też elementem kampanii 1%. Przygotowane materiały (ulotki, wizytówki, roll-up, banery) pozwoliły na przeprowadzenie tej części kampanii. Udział w targach był możliwy dzięki zaangażowaniu wolontariuszy.

G. OPP

W siódmym roku funkcjonowania Stowarzyszenia jako Organizacji Pożytku Publicznego – na konto stowarzyszenia wpłynęło 518.441,65 zł, 75 % tych środków zostało wykorzystane na cele wskazane przez rodziców podopiecznych oraz na cele statutowe.

Po raz pierwszy zbieraliśmy środki na szkolenie nurków HSA i udało nam się uzyskać kwotę 7 575,00 zł, która została przekazana na opłacenie obozu szkoleniowego HSA na Hvarze, który odbył się we wrześniu 2016 roku z kursantami z Warszawy.

I. Uzyskane dotacje i darowizny

W 2016 roku nie uzyskaliśmy wielu wpłat od osób prywatnych chcących wesprzeć działania stowarzyszenia, lecz rodzice naszych podopiecznych samodzielnie starali się w swoim środowisku o tego typu wpłaty i były one kierowane od razu na subkonta danego dziecka i w porozumieniu z Rodzicami były one przeznaczone przede wszystkim na wsparcie rehabilitacji podopiecznych.

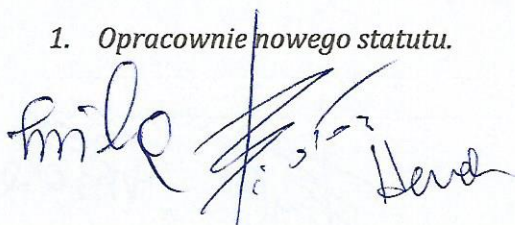
W 2016 roku nie udało nam się uzyskać żadnej darowizny na określony cel działań lub projekt.

J. Walne Zebrania

15.04.2016 r. odbyło się Walne Zebrania Członków Stowarzyszenia, na którym m.in. zatwierdzono sprawozdanie finansowe i merytoryczne za 2016 rok.

Plany na 2017 i 2018 rok:

1. Opracowanie nowego statutu.



2. Pod koniec 2016 r. – Stowarzyszenie rozpoczęło przygotowania do kolejnych edycji projektów:

- * aquaterapii –
- * plan szkolenia asystentów, przyszłych terapeutów i wolontariuszy
- * złożenie wniosków o dofinansowania aquaterapii oraz szkolenie wolontariuszy w urzędach miasta, dzielnicy oraz w firmach prywatnych,
- * nabór nowych dzieci i ich rodziców,
- * nawiązanie kontaktu z innymi basenami w Warszawie, na których można w przyszłości prowadzić zajęcia aquaterapii,

3. nurkowania bez barier –

- * kontynuowane zajęć dla osób z niepełnosprawnością,
- * szukanie form i sposobów dofinansowania projektu, (zbieranie 1% i reklama z tym związana)
- * promowanie projektu w środowisku nurkowym: informacje i banery na stronach www, artykuły w prasie i spotkania w tv, aktywność na portalach społecznościowych,
- * opracowanie programu kursu skuterowego dla osób z uprawnieniami nurkowymi ale z problemem niepełnosprawności ruchowej uniemożliwiającej samodzielny „napęd” – pozyskaliśmy środki na skuter wodny.

Sprawozdanie finansowe – skrót:

Przychody

Na przychody stowarzyszenia składają się:

- Składki członkowskie 2.050 zł
- Darowizny osób fizycznych i prawnych 396.020,50zł
- Wpłaty pochodzące z 1% podatku przeznaczanego na cele organizacji pożytku publicznego 518.441,65 zł
- Dotacje celowe organów władzy samorządowej zgodnie z podpisanymi umowami realizacji zadań publicznych 99.700,- zł

Koszty

Koszty podstawowej działalności operacyjnej wyniosły 764.232,27 zł.

Koszty Stowarzyszenia podzielone są na:

Koszty działalności statutowej, koszty administracyjne jak: obsługa księgowa, koszty obsługi strony WWW, koszty bankowe, telekomunikacyjne, pocztowe. Pozostałe przychody i koszty operacyjne pośrednio związane z działalnością Stowarzyszenia.

Przychody finansowe z tytułu odsetek. Koszty finansowe z tytułu odsetek.

Opodatkowanie

Stowarzyszenie jest zwolnione z podatku dochodowego.

Stowarzyszenie nie zatrudnia osób z tytułu umowy o pracę.

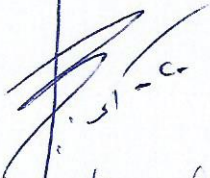
Stowarzyszenie nie poniosło w okresie sprawozdawczym obciążeń z tytułu wynagrodzeń z tytułu umowy o pracę.

W okresie sprawozdawczym nie przeprowadzono kontroli wykonania zadań w ramach projektu:

„WODA MA SENS – teoria i praktyka: szkolenia i warsztaty dla małych i dużych oraz dla tych co chcą wiedzieć więcej” nr umowy: URN-XII/WSZ/B/VI/3/10/739/LW/2016. Przeprowadzono natomiast kontrolę realizacji projektu „HSA – kurs nurkowy dla osób z niepełnosprawnością ruchową” (umowa nr URN-XII/WSR/B/VIII/2/6/431/LW/2016/2).

Stowarzyszenie „To ma sens”

Elwira Smidke



Paulina Harek

Stowarzyszenie TO MA SENS

Warszawa 02-786, ul. Związku Walki Młodych 4 lok 40, tel +48 603 682 860

www.tomasens.org.pl

