



Warszawa 20.04.2014 r.

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Chorych „To ma sens”
Warszawa

SPRAWOZDANIE ZARZĄDU

Sprawozdanie z działalności Stowarzyszenia Rodziców Dzieci Chorych „To ma sens” za rok 2013.

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Chorych „To ma sens”

Adres siedziby: ul. Konduktorska 4 lok 2

00-775 Warszawa.

Data wpisu do Krajowego rejestru Sądowego: 17.06.2009 r.

Numer KRS: 0000331638.

Zarząd Stowarzyszenia :

Jarosław Teodorczyk - prezes

Bartłomiej Chabrowski – wiceprezes

Joanna Hereta – wiceprezes

Celem Stowarzyszenia jest działalność publiczna na rzecz poprawy warunków życia osób chorych, niepełnosprawnych realizowana przez świadczenie pomocy osobom chorym i ich rodzinom w procesie leczenia chorób i prowadzenia rehabilitacji.

Stowarzyszenie realizuje swój cel między innymi poprzez:

- 1) działalność charytatywną;
- 2) ochronę i promocję zdrowia;
- 3) działania na rzecz osób z niepełnosprawnością;
- 4) promocję i organizację wolontariatu;

W 2013 roku Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Chorych TO MA SENS zrealizowało:

- projekt aquaterapii

Dzięki dofinansowaniu z Urzędu Dzielnicy Warszawa Ursynów projektu realizowanego w ramach zadania publicznego: *Organizowanie różnorodnych form wsparcia dla rodzin, w tym rodzin wielodzietnych lub wychowujących dzieci niepełnosprawne: Udzielanie kompleksowego wsparcia dzieciom niepełnosprawnym i ich rodzinom* – Stowarzyszenie mogło realizować projekt: **„Lubię pływać – wodny klub dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin”** który trwał 9 miesięcy: luty- czerwiec i wrzesień – grudzień 2013 r. W naszym projekcie wzięło udział 36 dzieci (w tym 20 z orzeczeniem o niepełnosprawności i 16 rodzeństwa naszych podopiecznych) oraz 20 osób dorosłych z orzeczeniem o niepełnosprawności. Projekt wspierali wolontariusze, którzy od lat działają w naszym stowarzyszeniu.

Przeprowadziliśmy 216 jednostek zajęć w wodzie dla 56 osób.

Zrealizowano 100 % zakładanego planu.

W projekcie brały udział rodziny dzieci niepełnosprawnych. Środki z dotacji pokryły częściowo koszty wynajęcia basenu oraz wynagrodzenia terapeuty prowadzącego zajęcia z beneficjentami. Zajęcia odbywały się w niedzielne poranki. W zajęciach brało udział 7 wolontariuszy stowarzyszenia, których pomoc i doświadczenie były absolutnie niezbędne i nieocenione.

Dla każdej z rodzin biorących udział w projekcie – koszty związane ze stałą rehabilitacją dzieci są ogromnie obciążającym punktem w budżecie każdej rodziny. Fizykoterapia, zajęcia logopedyczne, zabiegi, operacje i inne pochłaniają mnóstwo środków. Dofinansowanie projektu aquaterapii było elementem zwalniającym budżet w 20 rodzinach z dużego wysiłku finansowego a przyniosło wymierne efekty dla samych dzieci jak i dla ich bliskich.

Dofinansowanie projektu pozwoliło na kontynuację zajęć, które realizujemy od 2010 roku. Miesiące, w trakcie których dzieci uczestniczyły w zajęciach w wodzie pokazały, że ta forma terapii przynosi doskonałe efekty ich rehabilitacji.

Większość beneficjentów chce kontynuować zajęcia. Rodzice widzą postępy w socjalizacji swoich pociech z autyzmem czy z zespołem Down'a oraz w relaksacji dzieci w porażeniu mózgowym i nie chcą rezygnować z terapii. Podobnie osoby dorosłe (po udarach, z porażeniem mózgowym) widzą wymierne efekty swojej aktywności w wodzie efekty zarówno stricte fizjoterapeutyczne jak i psychologiczne

Do prowadzenia aquaterapii w wodzie z osobą z niepełną sprawnością konieczne jest dostosowanie programu ćwiczeń i zabaw do występujących ograniczeń fizycznych, psychologicznych oraz społecznych. Pomoc instruktora i środowisko wodne umożliwiają osobom z ograniczeniami naukę prawidłowych wzorców ruchu niemożliwych do wykonania na lądzie. Po początkowym przystosowaniu psychicznym do wody pływacy poznają zasady kontroli równowagi, a następnie często dochodzą do poziomu umożliwiającego zerwanie bezpośredniego kontaktu z terapeutą czy rodzicem. Wtedy, często pierwszy raz w życiu, doświadczają niezależności i samodzielności ruchu. Obecność rodzica początkowo jest gwarancją bezpieczeństwa a w miarę ćwiczenia nowych umiejętności staje się okazją do okazywania satysfakcji i dumy. A to zawsze podnosi samoocenę obu stron. Dziecka, bo czuje się docenione przez rodzica - rodzica, bo widzi postęp w terapii dziecka. Dlatego też chcemy, aby opiekunowie dzieci - od samego początku brali aktywny udział w zajęciach w wodzie z dzieckiem. Początkowo jako obserwatorzy aż do samodzielnej współpracy i zabawy z dzieckiem. Efektem ma być swoboda w przebywaniu w wodzie opiekuna z dzieckiem niepełnosprawnym. Woda to środowisko uwalniające ze spastyki, dające mnóstwo frajdy, relaksuje i bawi. A także hartuje.

Głównym celem aquaterapii - poprzez nauczanie bezpiecznego i swobodnego poruszania się i przebywania w wodzie osoby z niepełnosprawnością (przy pełnej i aktywnej kontroli opiekuna) jest adaptacja do wodnego środowiska oraz samodzielne poruszanie się w nim. Przy realizacji projektu współpracowaliśmy z klubem Bodyshape w Warszawie – właścicielem basenu, na którym mogliśmy prowadzić zajęcia.

Projekt cyklu szkoleń dla wolontariuszy współpracujących ze stowarzyszeniem

Dzięki dofinansowaniu z Urzędu Miasta stołecznego Warszawa projektu realizowanego w ramach zadania publicznego Stowarzyszenie mogło realizować projekt: **„Woda ma sens” – kursy Halliwick, HSA i EFR - szkolenia dla wolontariuszy z bezpiecznego prowadzenia i asystowania przy zajęciach w wodzie z osobami niepełnosprawnymi**. Projekt ten jest 3 letni i zakłada co rok przeprowadzenie 3 specjalistycznych kursów dla wolontariuszy.

Głównym celem projektu jest wzmocnienie potencjału naszego stowarzyszenia jako organizacji działającej w sferze pożytku publicznego poprzez zwiększenie ilości wolontariuszy oraz ich potencjału merytorycznego. Celem pośrednim było wyszkolenie kompetentnego zespołu wolontariuszy oraz wzmocnienie więzi w tym zespole, poczucia przynależności do grupy i organizacji, rozpowszechnianie idei wolontariatu, budowanie sieci kontaktów pomiędzy wolontariuszami, wspieranie w ich działaniu, pomoc w

planowaniu samorozwoju, pokazywanie kierunków, w jakich mogą sami szukać dalszych ścieżek rozwoju.

Wyżej wymienione cele zostały osiągnięte dzięki możliwości zorganizowania profesjonalnych i unikatowych szkoleń dla naszych wolontariuszy.

Nasz projekt połączonych specjalistycznych szkoleń to pomysł na oryginalne wsparcie wolontariuszy, których działania przynoszą ulgę rodzinom osób z niepełną sprawnością, odciążają w trudzie stałej opieki, pomagają w aktywizowaniu tych, którzy przez chorobę skazani są na mniej aktywne funkcjonowanie w społeczeństwie. Nasze dzielenie się wiedzą i doświadczeniem niesie mnożenie dobrych emocji, wrażeń i doświadczeń wszystkich uczestników naszych działań.

W 2013 roku zorganizowaliśmy 3 profesjonalne i unikatowe kursy:

- **kurs instruktorski kurs HSA - HANDICAPPED SCUBA ASSOCIATION** – kurs dla kadry szkolącej w nurkowaniu osoby niepełnosprawne. Został przeprowadzony w maju w Warszawie, na basenie klubu Bodyshape i sali wykładowej Centrum Nurkowego Buddy. Kurs składał się z zajęć teoretycznych (16 godzin) oraz zajęć praktycznych w wodzie (na basenie 9 godzin i na wodach otwartych 5 godzin). Zakończył się zdobyciem przez 12 osób certyfikatów instruktorów i asystentów HSA.

- **kurs koncepcji Halliwick** – kurs dla osób wspierających, prowadzących lub planujących w przyszłości prowadzenie zajęć w wodzie z osobami z niepełnosprawnością fizyczną i intelektualną bez względu na wiek. Kurs trwał 4 dni i także składał się z zajęć teoretycznych (16 godzin) oraz praktycznych (9 godzin). Zakończył się zdobyciem przez 10 osób certyfikatów instruktorów koncepcji Halliwick.

- **kurs Emergency First Response** – kurs pierwszej pomocy przedmedycznej dla każdego, kto chce umieć udzielać pomocy w nagłych sytuacjach wymagających ratowania życia lub zdrowia przed przyjazdem służb medycznych. Kurs zawierał przede wszystkim elementy praktyczne (resuscytacja na fantomach, nauka obsługi defibrylatora, i tzw. scenariusze działań w symulowanej sytuacji zagrożenia życia), ale także teoretyczne. Kurs zakończyło 18 uczestników uzyskaniem certyfikatu ratownika EFR.

Skorzystalismy z wiedzy i doświadczenia unikatowych instruktorów trenerów Tadeusza Masztalerza (senior Course Director HSA) oraz Anny Ołasińskiej (Senior Wykładowca Halliwick (IHA Rec.), którzy specjalnie dla naszych kursów przyjechali do Warszawy (z Berlina i z Krakowa).

Wszystkie zdobyte certyfikaty są certyfikatami międzynarodowymi i są uznawane na całym świecie w bazach nurkowych, na basenach. Według nas podnosi to rangę naszych szkoleń, gdyż nasi beneficjenci mogą się wykazać swoją wiedzą na całym świecie a nasze stowarzyszenie pomoże im zdobyć doświadczenie w praktyce – dalej prowadząc i rozwijając swoją działalność aquaterapii oraz szkolenia nurkowego dla osób z niepełnosprawnością

W projekcie wzięło udział 22 wolontariuszy. Środki z dotacji pokryły największe i najważniejsze koszty: koszty wynagrodzenia instruktorów prowadzących kursy, koszty wynajęcia basenów oraz sal wykładowych a także koszty bufetu oraz koszt koordynacji projektu.

Dla każdego beneficjenta – wolontariusza, koszty w/w kursów są dużym obciążeniem finansowym i organizacyjnym. Ponieważ kursy HSA i Halliwick są unikatowe w Polsce i odbywają się tylko kilka razy w roku – rzadko kiedy udaje się na nie zapisać, poza tym są drogie i często organizowane poza Warszawą (kurs koncepcji Halliwick organizowany przez nasze stowarzyszenie pierwszy raz odbył się w Warszawie). Dofinansowanie projektu szkolenia naszych wolontariuszy było elementem zwalniającym budżet w rodzinach osób, które gratisowo oddają innym swój czas, wiedzę i doświadczenie z dużego wysiłku finansowego a przyniosło wymierne efekty dla nich samych jak i dla ich

teraźniejszych i przyszłych podopiecznych. Wsparcie projektu pozwoli naszemu stowarzyszeniu na dalsze profesjonalne prowadzenie i rozszerzenie działalności wspierania i szkolenia w wodzie osób z niepełnosprawnością bo według nas WODA MA SENS.

Projekt będzie kontynuowany w 2014 i w 2015 roku.

- **Delfinoterapia** – to kontynuacja projektu prowadzonego wspólnie z Centrum Terapeutycznym UNIQUECENTER z Warszawy. Projekt ten był realizowany w trakcie dwóch 2-tygodniowych turnusów rehabilitacyjnych dla 23 dzieci z Polski z wieloma sprzężonymi niepełno sprawnościami. Turnusy te odbyły się na Ukrainie, w Kyrillowce. W trakcie turnusu dzieci uczestniczyły w delfinoterapii – codziennych sesjach w basenie z delfinami – a także miały zapewnione inne formy rehabilitacji i terapii – między innymi aquaterapii, terapii taktylnej, integracji sensorycznej itp.

Terapeutami w delfinoterapii byli wolontariusze ze Stowarzyszenia oraz terapeuci z Uniquecenter.

OPP

W czwartym roku funkcjonowania Stowarzyszenia jako Organizacji Pożytku Publicznego – na konto stowarzyszenia wpłynęło 168 948,31 zł, część tych środków (126 825,47 zł) zostały wykorzystane na cele wskazane przez rodziców podopiecznych oraz na cele statutowe.

- www.choredzieci.org.pl – na stronie stowarzyszenia na bieżąco pojawiały się informacje o działalności stowarzyszenia oraz dane do kontaktu i do wpłat.

Uzyskane dotacje i darowizny

W 2013 roku nie uzyskaliśmy wielu wpłat od osób prywatnych chcących wesprzeć działania stowarzyszenia – lecz rodzice naszych podopiecznych samodzielnie włączyli w swoim środowisku o tego typu wpłaty i były one wpłacane od razu na subkonta danego dziecka i w porozumieniu z Rodzicami były one przeznaczone przede wszystkim na wsparcie rehabilitacji podopiecznych.

W 2013 roku nie udało nam się uzyskać żadnej darowizny na określony cel działań lub projekt.

Walne Zebranie

22.05.2013 r. odbyło się Walne Zebrania Członków Stowarzyszenia, na którym podejmowano różne decyzje – m.in. zaakceptowano sprawozdanie merytoryczne zarządu oraz finansowe za 2012 rok.

Plany na 2014 rok:

Pod koniec 2013 r. – Stowarzyszenie rozpoczęło przygotowania do kolejnych edycji projektów:

- „Słońce i przygoda 2014” (m.in. zbieranie funduszy na dofinansowanie projektu),
- aquaterapii –

- * plan szkolenia asystentów, przyszłych terapeutów i wolontariuszy
- * złożenie wniosków o dofinansowania aquaterapii oraz szkolenie wolontariuszy w urzędach miasta, dzielnic oraz w firmach prywatnych,
- * nabór nowych dzieci i ich rodziców.

- delfinoterapii –

- *organizowanie zajęć oswojające z wodą dla przyszłych uczestników delfinoterapii ,
- * szukanie form i sposobów dofinansowania projektu,

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Chorych „To ma sens” w 2013 roku nie prowadziło działalności gospodarczej, nie miało żadnych dochodów z działalności gospodarczej.

Stowarzyszenie osiągnęło przychody z działalności statutowej w wysokości 180.114,18 w tym:

- działalność statutowa nieodpłatna - 0,00
- wpłaty OPP – 168 948,31 zł
- darowizny – 87 251,62 zł
- dotacje – 77 720,00 zł
- składki członkowskie – 1 600 zł

Stowarzyszenie nie zatrudnia osób z tytułu umowy o pracę.

Stowarzyszenie nie poniosło w okresie sprawozdawczym obciążeń z tytułu wynagrodzeń z tytułu umowy o pracę.

Z tytułu umów zleceń wypłacono 52 000 zł brutto – za prowadzenie zajęć aquaterapii oraz kursów specjalistycznych w ramach projektów.

W okresie sprawozdawczym przeprowadzono kontrolę wykonania zadań w ramach projektu:

„Woda ma sens” - kursy Halliwick, HSA i EFR - szkolenia dla wolontariuszy z bezpiecznego prowadzenia i asystowania przy zajęciach w wodzie z osobami niepełnosprawnymi nr umowy: CKS-ZD/OSM/3032/CKS-S/1465/12/21/2013. Kontrolę zadania publicznego przeprowadził w dniu 8 grudnia 2013 r. pracownik urzędu miasta Warszawy. Kontrola nie wykazała zaległości ani uchybień proceduralnych. Sprawozdanie z realizacji projektu złożone w Urzędzie miasta stołecznego Warszawy w dniu 17.01.2014 r. zostało przyjęte bez żadnych zastrzeżeń.

Podobnie jak sprawozdanie z realizacji projektu **„Lubię pływać - wodny klub dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin”** (umowa nr URN-XII/WSZ/B/VI/3/10/630/LW/2013) złożone w urzędzie Dzielnicy Ursynów w dniu 17.01.2014 r zostało przyjęte bez żadnych zastrzeżeń.

*Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Chorych
„To ma sens”*